

**OUTDOOR****C.Ind. PUGLIA CADETTI/E****Gare EXTRA A/J/P/S**


FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica  
PUGLIA****LIVELLO** REGIONALE**DATA** Sabato 13 Settembre 2025 | Domenica 14 Settembre 2025**IMPIANTO | LUOGO** Stadio Cozzoli - MOLFETTA**ORGANIZZAZIONE**

CR FIDAL PUGLIA

Settore Tecnico - tecnico.puglia@fidal.it

La manifestazione NON  
è inserita nel  
**World Athletics Global Calendar**

**ISCRIZIONI****QUOTA ISCRIZIONE**  
per Atleta/Gara

Atleti Società PUGLIA: Cadetti: €URO 1,00 - /A/J/P/S: €uro 1,00  
Atleti Fuori Regione: A/J/P/S: €uro 10,00

**Nota Bene:**  
per le Staffette importo deve  
intendersi per ciascun staffettista

**Per Atleti PUGLIA:** Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL**Per Atleti Fuori Regione:** BONIFICO BANCARIO intestato a **Comitato Regionale FIDAL PUGLIA**

**IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534** (causale **C.Ind CADETTI 2025** - specificando codice Società ) Inviare email a [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it) indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.

**MODALITA'**

Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL

**TERMINE ISCRIZIONI****Mercoledì 10 Settembre 2025 - Ore 24.00****ISCRIZIONI IN RITARDO****ENTRO LE ORE 12.00 di Venerdì 12 Settembre 2025**

Inviare email a [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it) (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - C.Ind CADETTI 2025 con indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità.

**addebito € 5,00** per ogni atleta/gara (**oltre la Quota Iscrizione**) direttamente sul conto online della Società

**PUBBLICAZIONE ELENCO**Sito <https://puglia.fidal.it> - Giovedì 11 Settembre 2025 - dalle ore 16.00**PROGRAMMA TECNICO****Sabato 13/09**

Cadetti	<b>100 hs - 300 m - 2000 m - marcia 5000 m - martello kg 4 - giavellotto gr 600 - asta - lungo</b>
Cadette	<b>80 hs - 300 m - 2000 m - marcia 3000 m - peso kg 3 - giavellotto gr 400 - alto - triplo</b>
Allievi M	110hs(H91)
Allievi F	100hs(H76)-PesoKg.3
A/J/P/S M	110hs(H106)-1500mt-5000mt-Asta
A/J/P/S F	100hs(H84)-1500mt-5000mt-Alto-Triplo-PesoKg4

**Domenica 14/09**

Cadetti	<b>300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - peso kg 4 - disco kg 1,5 - alto - triplo</b>
Cadette	<b>300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - martello kg 3 - disco kg 1 - asta - lungo</b>
Allievi M	400hs(H84)-PesoKg.5
Allievi F	400hs(H76)
A/J/P/S M	200mt-800mt-400hs(H91)-Alto-Triplo-PesoKg7.260
A/J/P/S F	200mt-800mt-400hs(H76)-Asta

**GARA CADETTI/E: Solo PUGLIA****GARA A/J/P/S: OPEN Fuori Regione**Atletica Puglia **Official Partner**


**PARADISO**  
CRANES & LOGISTICS



**OUTDOOR**

**C.Ind. PUGLIA CADETTI/E**

**Gare EXTRA A/J/P/S**

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica  
PUGLIA**

## **NORME MANIFESTAZIONE**

- Nel corso della manifestazione (2 Giornate), ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, o ad una gara individuale più le due staffette.
- Alle gare riservate alla categoria Cadetti/e non possono partecipare atleti fuori regione.
- I partecipanti alle gare di metri 1000, 2000, 1200 st e marcia km 3/5 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1200 st e 1000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2000 e marcia 3000/5000 m il giorno precedente.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 6 prove; nel salto in alto e asta ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto/asta saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti e saranno pubblicati con l'orario definitivo.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Ciascun atleta dovrà **obbligatoriamente** confermare la propria partecipazione, recandosi al TIC negli orari previsti da ciascuna gara. Al momento della conferma, il TIC consegnerà il pettorale, che sarà valido per entrambi le giornate. Nelle gare successive alla prima, l'atleta dovrà tornare al TIC per confermare la propria presenza, mostrando fisicamente il pettorale ricevuto. Munirsi di spille.
- Gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente in CallRoom, come da programma orario, ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- I Tecnici delle gare di Martello, Disco, Peso, Alto, potranno accedere all'interno del campo gara e sostare nelle Aree Tecniche previste, accedendo con i rispettivi atleti dalla CallRoom. Al termine della gara dovranno abbandonare il campo gara. Tutte le altre aree tecniche sono da ritenersi all'esterno del campo gara.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RT e alle NORME ATTIVITA pubblicate sul sito Fidal.it
- **PREMIAZIONI**  
Saranno premiati i primi 6 atleti, tesserati per una società pugliese, di ciascuna gara valida per il Campionato Individuale PUGLIA CADETTI/E. Al vincitore sarà consegnata la maglia di Campione Regionale 2025.  
Non sono previste premiazioni per gli atleti Fuori Regione.  
Non sono previste premiazioni per le gare EXTRA.

Atletica Puglia **Official Partner**

  
**PARADISO**  
CRANES & LOGISTICS

  
**Santacorsa**  
RUNNING SPECIALIST